

الف: اقدامات در زمان بروز سیل

* از زیر زمین ها و مناطق کم ارتفاع دور شده و سریعاً خود را به نزدیکترین محل مرتفع برسانید.

* از محل ها و جاه هایی که آب سیل جریان دارد سریعاً دور شوید.

* به هیچ وجه تلاش نکنید در محل سیل زده و محللهایی که آب ساکن وجود دارد عبور کنید.

* اگر در منزل هستید سریعاً جریان برق ، گاز و آب را قطع کنید .

* اگر در اتومبیل خود در محل سیل زده گیر کردید ، این شعار را فراموش نکنید:

(بهتر است خیس شوید تا بمیرید . آب سیل ممکن است به سرعت بالا آمده و شما را محبوس کند)

ب) اقدامات بعد از وقوع سیل:

* تازمانی که مسئولین برگشت به محل سکونت را بی خطر اعلام نکرده اند در محل امن خود بمانید.

* نسبت به خطر انتقال جریان الکتریسیته (برق) از طریق آب آگاه باشید . با احتیاط وارد منزل شوید.

* پس از بازگشت به منزل ، نسبت به خطر ریزش سقف و دیوارها بسیار محتاط باشید.

* آب شرب را قبل از مصرف بجوشانید.

* غذاهایی که با آب سیل در تماس بوده دور بریزید.

در صورت نیاز ، جهت امداد خود را به

نزدیکترین مرکز درمانی برسانید.

* از تجمع در محللهای آسیب دیده جدا خودداری نمائید .

* نسبت به بهسازی محیط اقدام نمائید.

* مراقب حیوان گزیدگی باشید . در صورت حیوان گزیدگی به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نمائید.

* در محل اقامت از توری و لباس آستین بلند و مناسب استفاده کنید.

* تدابیر لازم برای جلوگیری از آتش سوزی ، خطر ریزش سقف ، دیوارها و آسیب دیدگی را بکار بندید.

* از ورود کودکان به جریان پر شتاب آب جلوگیری نمائید

ج: صدمات ناشی از سیل

۱- خطرات الکتریکی ناشی از سیل:

خطرات الکتریکی در دو مرحله وقوع سیل و مراحل بعد از سیل وجود دارد.

۲- خطرات ناشی از گاز و مواد شیمیایی

۳- بیماریهای قابل انتقال و ناقلان بیماری



بحران سیل

منبع: سخنرانی یدالله سیاوش وهابی

(عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله)

تهیه کننده: مریم دهقان

بهار ۱۳۹۸

تاریخچه سیل در ایران:

بدلیل موقعیت جغرافیایی خاص در کشور ما

از جمله اقلیم خشک و نیمه خشک ، وجود

کوهستانهای متعدد با شیب تند و اراضی

غیر قابل نفوذ ، شرایط برای سیل کاملا

فراهم است . از جمله سیلهای ویرانگر:

سیل ارتفاعات زاگرس ۱۳۶۵

سیل مسیل گلاب دره (سیل تجریش)

سیل دامنه ای شمالی رشته کوه البرز ۱۳۶۹

سیل مشکین شهر ۱۳۸۰

سیل استان گلستان ۱۳۸۰ ، ۱۳۸۱

سیل استانهای گلستان ، خراسان و اردبیل ۱۳۸۲

سیل استان های فارس و لرستان ۱۳۹۸

چرخه ایجاد سیل :

۱- مرحله غیر فعال : افزایش جمعیت و ساخت

و سازه های بدون ضابطه در مناطق حاصل خیز

۲- مرحله نیمه فعال : مرحله قبل از وقوع سیل

که مرحله هشدارها و اخطارها میباشد

۳- مرحله حادثه : مرحله شروع سیل باعث

بی پناه شدن تعداد بیشماری از افراد میشود

۴- مرحله بهبودی : مرحله برگشت سیل



<CBC>

