



بیمارستان مادر و کودک شوشتری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی

شیراز

عفونت خون نوزادی (سپس)

شماره سند: PM-Ed-20-2ed



تهیه کننده:

واحد آموزش سلامت - اسفند 1402

تأیید کننده: مدیر خدمات پرستاری مامایی / سوپروایزر آموزشی

تأیید کننده نهایی: مسئول علمی گروه نوزادان

منبع: نوزادان نلسون

تعریف SEPSIS (عفونت خونی نوزادان)

سپسیس در نوزادان بر دو نوع است:

- 1) سپسیس دیررس = پس از هفته اول تا 3 ماهگی رخ می دهد.
- 2) سپسیس زودرس = اغلب در طی 24 تا 48 ساعت پس از تولد ظاهر می شود.

علل بروز سپسیس نوزادان:

- 1) آلوده شدن به استرپتوکوک گروه B در دوران بارداری
- 2) زایمان زودرس
- 3) عفونت بافت جفت و مایع آمنیوتیک (کوریوآمنیوتیک)
- 4) وجود طولانی مدت کتتر در رگ خونی
- 5) بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان

علائم سپسیس نوزادی:

- تغییر دمای بدن بالای 38.3
- مشکلات تنفسی
- اسهال یا یبوست

-قندخون پایین

-کاهش تحرک

-کاهش مکیدن شیر

-تشنج

-ضربان قلب آهسته یا سریع

-تورم ناحیه شکم

-استفراغ

-زردی پوست

روش های تشخیصی:

از آنجا که علائم عفونت خون در بسیاری از نوزادان و شیرخواران مبهم می باشد. تستهای آزمایشگاهی دارای نقش اساسی در تشخیص این بیماری هستند.

تستهای تشخیص اولیه شامل:

- 1)آزمایش خون و کشت خون
- 2)کشت ادرار
- 3)کشیدن مایع کمر
- 4)عکس قفسه سینه

وجود عفونت خونی یا شک به آن در نوزادان مستلزم مراقبتهای ویژه پرستاری و شروع آنتی بیوتیک وریدی به مدت حداقل 48 ساعت می باشد و معمولا قبل از قطعی شدن تشخیص پزشکان آنتی بیوتیک را شروع می کنند. زیرا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آن دوسه روز زمان لازم است. لذا عدم شروع درمان تا دریافت جواب آزمایشات به عفونت اجازه می دهد که بطور کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عفونت با عواقب وخیمی شود.

عوارض عدم درمان:

عدم درمان باعث گسترش سریع عفونت و بروز عوارض بسیار شدید می شود. بر عملکرد اعضای مختلف بدن تاثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه، بیماری های ریوی، صدمات مغزی شود. معمولا حس شنوایی تحت تاثیر قرار می گیرد و در صورت تأخیر در شروع درمان یا عدم درمان در نوزادان باعث مرگ می شود.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

-عدم تمایل یا هرگونه اشکال در شیرخوردن

-تب: دمای بالای 37/4 زیر بغل

دفع سریع ترشحات و پاکسازی و نظافت مناسب محیط و وسایل انجام شود.

آموزش ها:

- (1) آموزش افزایش آگاهی مادر نوزاد در مورد بیماری، سیر بیماری عوارض احتمالی، روش برخورد با عوارض
- (2) آموزش روش صحیح شیردهی
- (3) آموزش کامل انجام مراقبت های آغوشی پوست به پوست برای آرام کردن نوزاد و افزایش سرعت بهبودی نوزاد
- (4) آموزش کنترل استرس مادر با آشنا شدن با محیط و تجهیزات و مواجهه با بیماری
- (5) آموزش علائم خطر و زمان مراجعه به



پزشک

-سیاه شدن لب

-تنفس غیر معمول

-تغییر رنگ پوست

(رنگ پریدگی یا کبودی)

-ضعف و بی حالی

-تغییر در صدای گریه کودک بیش از حد

-تغییر در تون عضلانی به صورت سفتی یا

شلی بیش از حد

-تندی یا کندی ضربان قلب

-برآمدگی یا پری ملاج کودک

این علائم دلیل بر وجود قطعی عفونت

نیست اما باید حتما به پزشک مراجعه شود.

مراقبت های پرستاری:

مصرف حتی المقدور شیر مادر به تنهایی / کاهش استرس فیزیولوژیک و محیطی شامل تنظیم درجه حرارت مناسب محیط و پیش بینی مشکلات احتمالی نظیر کاهش اکسیژن خون و کاهش میزان مایعات بدن / برای جلوگیری از انتشار عفونت به سایر نوزادان باید شست شوی دقیق دست ها، استفاده از وسایل یکبار مصرف،