



بیمارستان مادر و کودک شوشتری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی شیراز

ایدز یا HIV

PM-ed-42-1ed

تهیه کننده:

واحد کنترل عفونت-تیر 1404

تأییدکننده: مدیر خدمات پرستاری مامایی

/سوپروایزر آموزشی

منبع: کتاب بیماریهای عفونی هاریسون



ایدز

بیماری نقص ایمنی یا ایدز، ویروسی است که به سلول های سیستم ایمنی بدن آسیب می زند و توانایی انسان را برای مبارزه با عفونت ها و بیماریهای روزمره ضعیف می کند. اگر درمان نشود می تواند منجر به سندرم نقص ایمنی اکتسابی گردد .

ایدز واکسن ندارد

ایدز درمان قطعی ندارد

فقط پیشگیری کنید

علائم:

در ابتدا علائمی در فرد آلوده مشاهده نمی شود. اکثر افراد 2 تا 6 هفته پس از ابتلا به HIV یک دوره بیماری کوتاه مانند آنفولانزا را تجربه می کنند که یک تا دو هفته طول می کشد پس از بهبود علائم معمولاً 5 تا 10 سال طول می کشد تا نشانه های بیماری ظاهر گردد .

علائم احتمالی عبارتند از: تب و لرز، راش، تعریق شبانه، درد های عضلانی، گلو درد ،خستگی ،غدد لنفاوی متورم، زخم های دهان

بنابراین بیشترین خطر سرایت در افرادی است که بیمار هستند ولی علامتی ندارند .

((پس ، از ظاهر افراد نمی توان بیماری را تشخیص داد))

راه های انتقال بیماری:

-روابط جنسی-سوزن و سرنگ آلوده-
خون و فراورده های خونی-ازمادر
آلوده به جنین

چه گروه هایی در معرض خطر بیشتری هستند :

- معتادان تزریقی
- نوزادی که مادرش آلوده باشد
- استفاده از لوازم مشترک (مثل تیغ و....)
- پزشکان ،پرستاران و....
- کسانی که فرآورده های خونی دریافت می کنند (نظیر بیماران هموفیلی)

تشخیص: تنها راه تشخیص قطعی این بیماری انجام
آزمایش خون است

پیشگیری:

- پرهیز از روابط غیر متعارف جنسی و پابندی
به اصول خانواده
- استفاده از کاندوم
- استفاده از لوازم یک بار مصرف جهت امور
شخصی (نظیر تیغ ، سوزن و)
- استفاده از سرنگ های یک بار مصرف
- استفاده از دستکش و احتیاط در جمع آوری
اجسام تیزو برنده

توجه توجه :

نوزادان تازه متولد شده از مادران آلوده به
ویروس ایدز می بایست بلافاصله پس از تولد
شسته شده و جهت دریافت داروهای پیشگیرانه به
بخش نوزادان منتقل گردند و تغذیه با شیر مادر
ممنوع می باشد .

کاردرست این است که مادر قبل از بارداری تحت
درمان قرار گیرد و در دوران بارداری ،داروهای
ضدویروس ایدز رامصرف کند و زایمان به روش
سزارین ،ارجح است.

