



بیمارستان مادر و کودک شوشتری

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی

شیراز

فتق (هرنیا)

شماره سند: PM-Ed-26-1ed



تهیه کننده:

واحد آموزش سلامت - آذر 1403

تأیید کننده: مدیر خدمات پرستاری مامایی

/سوپروایزر آموزشی

تأیید کننده نهایی: مسئول علمی گروه جراحی

منبع: پرونر سودارث

از برداشتن پانسمان می‌توانید به حمام بروید اما روی محل لیف یا کیسه نکشید.

4- در صورت بروز ترشح یا خونابه یا چرک از محل بخیه و داشتن تب فوراً به پزشک خود مراجعه نمایید. چون علائمی از عفونت زخم می باشد.

5- تا شش هفته از بلند کردن یا کشیدن اجسام سنگین خودداری کنید.

6- از میوه وسبزیجات تازه استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید و به محل عمل فشار نیاید (هنگام ترخیص، برگ مراجعه به درمانگاه ونسخه را از پرستار دریافت نمایید).

هرنیا:

هرنیا یا فتق به بیرون زدگی یک عضو از محل طبیعی خود گفته می شود که به صورت یک توده ای برجسته در کشاله ران یا اطراف ناف و یا از یک شکاف جراحی قدیمی است که این برجستگی ممکن است همیشه وجود داشته باشد یا به طور ناگهانی بعد از سرفه وزور زدن بیرون بزند.

درمان: عمل جراحی

مراقبت های بعد از عمل جراحی :

1- بعد از بیهوشی به مدت 6-8 ساعت از خوردن غذا و مایعات خودداری کنید .

پس از دستور پزشک و اگر حالت تهوع نداشتید ابتدا کمی آب بنوشید و نیم ساعت بعد اگر حالت تهوع واستفراغ نداشتید می‌توانید آب میوه بنوشید و اگر تحمل کردید غذای ساده مثل سوپ وآش که رقیق باشد بخورید و پس از ثابت شدن وضعیتتان ، غذای معمولی را شروع کنید.

2. تا 48 ساعت از رانندگی و کار با دستگاههای دقیق خودداری کنید.

3- 48 ساعت بعد از عمل جراحی پانسمان را بردارید و روی عمل هیچگونه محلولی مثل بتادین یا الکل یا پماد نمالید و بعد

